

DANCE FOR HEALTH



DANCE FOR HEALTH je inovativan i uspješan sustav vježbanja koji objedinjuje tehnologije treninga te se individualno prilagođava svakoj osobi ili skupini.

Temeljem usvojenih teorijskih i praktičnih iskustava kreiran je **DANCE FOR HEALTH** program koji korisnicima omogućava da se posvete svom zdravlju i osobnom zadovoljstvu kroz raznolikost plesnog pokreta.

Dance to Health namijenjen je svim dobnim skupinama od djece do odraslih. Program je osmišljen na način da se plesni pokreti koji se koriste primarno u standardnim plesovima (engleski valcer, bečki valcer, slowfox, foxtrot te tango) i latino-američkim plesovima (samba, rumba, cha-cha-cha, passo doble, jive, bachata, salsa itd...) modificiraju se u svrhu eliminacije trenutnih bolnih stanja koštanog i mišićnog sustava, a u cilju unaprijeđenja općeg zdravstvenog stanja svakog pojedinca.